

# Le Studio des Dunes

## Planning des cours collectifs

### ENSEIGNANTS

### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

### SAMEDI

### DIMANCHE

Jade  
06 98 23 79 80

09:00/10:00  
YOGA HATHA

09:00/10:00  
PILATES 2

09:00/10:00  
YOGA HATHA

09:00/10:00  
ENERGY BOOST

09:00/10:00  
PILATES 2

09:00/10:00  
YOGA FIT

09:00/12:00  
RANDO  
SOPHRO  
PILATES

Mathilde  
06 78 31 07 86

10:15/11:15  
PILATES DOUCEUR

10:00/11:00  
PILATES DOUCEUR

10:15/11:15  
PILATES 1

10:15/11:15  
PILATES DOUCEUR

10:00/11:00  
YOGA DOUCEUR

10:00/12:00  
ATELIER

Corinne  
06 13 43 09 50

12:00/13:00  
QI GONG

11:15/12:15  
PILATES 1

11:30/12:30  
QI GONG

11:15/12:15  
YOGA PRÉNATAL

12:00/13:00  
YOGA KUNDALINI

Hélène  
06 88 17 22 61

14:00/15:00  
PILATES DOUCEUR

12:30/13:30  
YOGA KUNDALINI

16:20/17:20  
ZEN KIDS

12:30/13:30  
PILATES 1

Claire  
06 99 26 01 54

18:30/19:30  
PILATES 1

18:30/19:30  
PILATES 1

18:30/19:30  
PILATES 1

18:30/19:30  
PILATES 2

18:00/19:00  
YOGA HATHA

19:30/20:30  
QI GONG

19:30/20:30  
PILATES 2

19:30/20:30  
YIN YOGA

19:30/20:30  
PILATES 1

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIC

Réservations: **CONTACTER L'ENSEIGNANT CORRESPONDANT**  
**23 av du Maréchal de Lattre de Tassigny 40140 SOUSTONS**

